

## CICLO DE LA VIOLENCIA DE PAREJA

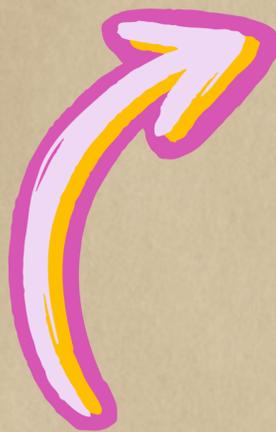
ABRIL 2025

1

### ACUMULACIÓN DE TENSIÓN.

Formas de interacción cotidiana que incluye :

- Menosprecios
- Ira contenida
- Insultos
- Sarcasmos
- Demandas irracionales
- Manipulación
- Minimizar
- Chantaje
- Controlar redes, relaciones interpersonales, etc.

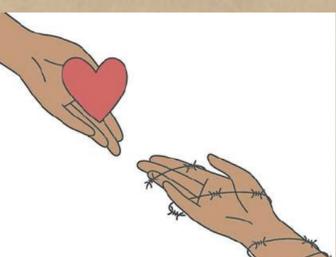


3

### LUNA DE MIEL

Momento de calma, se presenta el arrepentimiento por parte del maltratador y promesas de que no volverá a suceder.

Si sucede un primer ciclo de violencia, la probabilidad de nuevos episodios aumenta, **rompe el ciclo a tiempo.**



### DESCARGA DE TENSIÓN

2

Aumenta la intensidad de la violencia psicológica y empiezan otros tipos de violencia como la física:

- Insultos
- Golpes
- Rechazo a la pareja
- Silencio permanente
- Escenas en público
- Amenazas
- Prohibiciones

